Принято на заседании
педагогического совета
Протокол №1 от 01.09.2016г.

«Утверждаю».
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №79
_____ Н.Е. Пескова
«01» сентября 2016 г.

Режим занятий воспитанников
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Центр развития ребенка – детский сад №79» города Ставрополя

1. Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Центр развития ребенка – детский сад №79» города Ставрополя (далее – МДОУ ЦРР д/с №79) функционирует в режиме полного дня – 12-часового пребывания.
2. Режим работы учреждения:
   - пятидневная рабочая неделя;
   - часы работы: с 07.00 до 19.00;
   - выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.
3. Учебный год продолжается с 01 сентября по 31 мая текущего учебного года.
4. Летне-оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа текущего учебного года.
5. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15^0С и скорости ветра более 7м/с сокращается.
6. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.
7. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка в организованной непрерывной образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.
8. Формами двигательной активности детей являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, занятия в плавательном бассейне, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и др.
9. Максимальная продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-лет составляет 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет – 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет – 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет - 30 минут.
10. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы

между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

11. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25 – 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

12. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

13. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста и индивидуальная коррекционная работа может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

14. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: в младшей группе – 15 минут, в средней группе – 20 минут, в старшей группе – 25 минут, в подготовительной группе – 30 минут. Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет круглогодично организовывается занятие по физическому развитию детей на открытом воздухе. Они не проводятся только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

15. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организовывается на открытом воздухе.

16. Музыкальные занятия проводятся специалистами в музыкальном и хореографическом залах. Занятия в бассейне проводятся специалистом с обязательным присутствием медицинского работника. Физкультурные занятия проводятся в спортивной и тренажерном залах, на уличной спортивной площадке. Коррекционные занятия проводятся специалистами в кабинете педагога- психолога и социального педагога, учителя-логопеда, в группах.

17. В летне-оздоровительный период проводятся только занятия художественно-эстетической и физкультурно-спортивной направленностей.